

Учебный план

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад № 2 «Палех» города Обнинска является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – МБДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

При составлении учебного плана учитывались: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказ Министерства образования и науки РФ № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ЦРР – детский сад № 2 «Палех» (далее Программа) осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели - совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непрерывной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Программа может реализовываться в течение всего времени пребывания детей в Организации.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 учтены требования к организации образовательного процесса:

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8:00.

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17:00.

Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет не позднее 19:00.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 10 мин

от 3 до 4 лет - 15 мин

от 4 до 5 лет - 20 мин

от 5 до 6 лет - 25 мин

от 6 до 7 лет - 30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 20 мин

от 3 до 4 лет - 30 мин

от 4 до 5 лет - 40 мин

от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет - 90 мин

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуют в первую половину дня. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной, разновозрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

С детьми 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2-3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю (2 раза в спортивном зале и 1 раз на улице). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет, не более:

Дети раннего возраста (ясельного возраста) – 10 минут;

Дети дошкольного возраста:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут;

Один раз в неделю для детей дошкольного возраста круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений развития.

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч/ день
	для детей старше 7 лет	2 ч/день
Суммарный объём двигательной активности, не менее	все возраста	1 ч/ день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	для детей до 7 лет	10 мин
	для детей старше 7 лет	15 мин

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем организованной самостоятельной деятельности детей, включая деятельность на прогулке, игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену, составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

Образовательная деятельность по реализации

Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ЦРР – детский сад № 2 «Палех»

Образовательные области	Разделы образовательных областей	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть образовательной деятельности (инвариантная)						
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое, социально-коммуникативное развитие	Развитие речи	1	1	1	2	2
	Чтение художественной литературы	1	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0.5*	0.5	0.5	0.5
	Аппликация	-	0.5	0.5	0.5	0.5
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура (на улице)	-	1	1	1	1
	Объем НОД (занятий /минут) в неделю					
Итого		10 / 100 мин	10 / 150 мин	10 / 200 мин	13 / 325 мин	14 / 420мин
Часть ОД, формируемая участниками образовательного процесса в рамках совместной образовательной деятельности (вариативная)						
Художественно-эстетическое развитие	Художественный труд	-	1	1	1	1
	Вечер развлечений	1	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	-	1	1	-	-

Ознакомление с социальным миром	«Край родной – Калужский край»	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Познавательное развитие	Дидактические игры	1				
Физическое развитие	Бассейн	-	2	2	2	2
	Кружок «Юный баскетболист»	-	-	-	-	1
	Объем СОД (занятий /минут) в неделю					
Итого		2 / 20 мин	5,5/ 83 мин	5,5/ 110 мин	4,5/ 113 мин	5,5/ 165 мин
Соотношение основной и вариативной части		83/ 17	64/36	65/35	74/26	72/28

Примечания: *Число 0,5 означает, что НОД проводится один раз в две недели.