

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка - детский сад № 2 «Палех»
города Обнинска

Пальчиковая гимнастика для детей подготовительной к школе группы

Подготовила
инструкторы по
физической
культуре:
Самбунова Г.В.,

2020 г.

Пальчиковая гимнастика

- служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук;
- упражнения, превращая учебный процесс в увлекательную игру, не только обогащают внутренний мир ребёнка, но и оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развивают фантазию; доказано, что между речевой функцией и общей двигательной системой существует тесная связь;
- совокупность движений тела и речевых органов способствует снятию напряжённости, монотонности речи, соблюдению речевых пауз, формированию правильного произношения, а подключение тактильных ощущений улучшит и ускорит запоминание стихотворения.

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

<u>«Транспорт»</u> Раз, два, три, четыре, пять – Буду транспорт я считать. <i>Сжимают и разжимают пальчики.</i> Автобус, лодка и мопед, Мотоцикл, велосипед, Автомобиль и самолет, Корабль, поезд, вертолет. <i>Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.</i>	Пальчиковая гимнастика на развитие словообразования. <u>«Посуда»</u> Девочка Ирина порядок наводила. <i>Показывают большой палец.</i> Девочка Ирина кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в маслёнке. Хлебушек должен быть в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке!» <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными, начиная с указательного.</i>
<u>«Две мартышки»</u> Две мартышки, слов не тратя, <i>Показать указательный и средний пальцы и сделать руками, раздвинув пальцы, мартышкины ушки.</i> Раз подрались на кровати. <i>Боксировать кулаками.</i> Друг у друга в этой схватке <i>Постучать кулаками друг о друга.</i> Вышибли ума остатки. <i>Легонько постучать кулаком по лбу.</i> Врач пришёл, уселся в кресле <i>Указательными пальцами сделать крест на лбу, сложить руки на груди.</i> И сказал мартышкам: «Если Драться будете мартышки – <i>Боксировать кулаками.</i> Выгоню из этой книжки!» <i>Показать указательным пальцем на дверь.</i>	<u>«Много мебели в квартире»</u> Раз, два, три, четыре, <i>Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках.</i> Много мебели в квартире. <i>Сжимают и разжимают кулачки.</i> В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали, На кровати мы лежали. А потом мы с котом Посидели за столом, <i>Загибают пальчики, начиная с большого.</i> Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире. <i>Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.</i>

<u>«Стирка»</u> Постираю чисто, с толком <i>Делают движения кулачками, имитирующие стирку.</i> Рубашку, кофту и футболку, Свитерок и брюки - <i>Пальцами правой руки поочерёдно потряхивают пальцы левой руки. При повторе то же с другой рукой.</i> Устали мои руки! <i>Встряхивают обе руки.</i>	<u>«Домик»</u> Я гуляю во дворе. <i>Хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой.</i> Вижу домик на горе. <i>Ритмичные хлопки ладошками.</i> Я по лесенке взберусь И в окошко постучусь. <i>Раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев.</i> Тук, тук, тук, тук, тук, тук! И в окошко постучусь. <i>Поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой.</i>