

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка - детский сад № 2 «Палех»
города Обнинска

Пальчиковая гимнастика для детей средней группы

Подготовила
инструкторы по
физической
культуре:
Самбулова Г.В.,

2020 г.

Пальчиковая гимнастика

- служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук;
- упражнения, превращая учебный процесс в увлекательную игру, не только обогащают внутренний мир ребёнка, но и оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развивают фантазию; доказано, что между речевой функцией и общей двигательной системой существует тесная связь;
- совокупность движений тела и речевых органов способствует снятию напряжённости, монотонности речи, соблюдению речевых пауз, формированию правильного произношения, а подключение тактильных ощущений улучшит и ускорит запоминание стихотворения.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

<u>«Хлеб»</u> Муку в тесто замесили, Сжимают и разжимают пальчики. А из теста мы слепили: Прихлопывают ладошками, «лепят». Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи – Поочерёдно разгибают пальчики начиная с мизинца. Всё мы испечём в печи. Обе ладошки разворачивают вверх. Очень вкусно! Гладят живот.	<u>«Домик»</u> Я гуляю во дворе. Хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой. Вижу домик на горе. Ритмичные хлопки ладошками. Я по лесенке взберусь И в окошко постучусь. Раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев. Тук, тук, тук, тук, тук, тук! И в окошко постучусь. Поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой.
<u>«Завтрак»</u> Куры, петухи, индюшки Наклевались петрушки, Закусили лебедой, Руки подняты на уровне груди. На каждое слово или слог пальчики поочерёдно прижимаются к большому пальцу. Побежали за водой! Затем «убегают» (быстро шевелят всеми пальцами).	<u>«Мебель»</u> Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. Пальцы обеих рук поочерёдно зажимают в кулачки. Много мебели назвал – Десять пальчиков зажал! Поднимают зажатые кулачки вверх.
<u>«Детёныши»</u> Это зайчонок, это бельчонок, Это лисёнок, это волчонок, Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца. А это спешит, ковыляет спросонок Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.	<u>«Липкие пальчики»</u> Первый пальчик в глине, Второй – в пластилине, Третий – в шоколаде, Четвёртый – в мармеладе. Каждый палец по очереди прикасается к

<i>Вращают большим пальцем.</i>	<i>большому.</i>
---------------------------------	------------------