

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка - детский сад № 2 «Палех»
города Обнинска

Пальчиковая гимнастика для детей старшей группы

Подготовила
инструкторы по
физической
культуре:
Самбулова Г.В.,

2020 г.

Пальчиковая гимнастика

- служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук;
- упражнения, превращая учебный процесс в увлекательную игру, не только обогащают внутренний мир ребёнка, но и оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развивают фантазию; доказано, что между речевой функцией и общей двигательной системой существует тесная связь;
- совокупность движений тела и речевых органов способствует снятию напряжённости, монотонности речи, соблюдению речевых пауз, формированию правильного произношения, а подключение тактильных ощущений улучшит и ускорит запоминание стихотворения.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

<u>«Транспорт»</u> Будем пальчики сгибать – Будем транспорт называть: <i>Сжимают и разжимают пальчики.</i> Автомобиль и вертолёт, Трамвай, метро и самолёт. <i>Поочерёдно разжимают пальчики, начиная с мизинца.</i> Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов транспорта назвали. <i>На каждое слово сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.</i>	<u>«Спортсмены»</u> Чтоб болезней не бояться Надо спортом заниматься. <i>Руки к плечам – вверх, к плечам – в стороны.</i> Играет в теннис теннисист Он спортсмен, а не артист. В футбол играет футболист, В хоккей играет хоккеист, В волейбол – волейболист, В баскетбол – баскетболист. <i>Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.</i>
<u>«Моя семья»</u> 1-2-3-4... Кто живёт в моей квартире? <i>Хлопки пальцами, основания ладоней сомкнуты и неподвижны.</i> 1-2-3-4-5... Всех могу пересчитать: <i>Наоборот: пальцы рук сомкнуты, а основания ладоней хлопают.</i> Папа, мама, брат, сестрёнка, Кошка мурка, два котёнка, Мой щегол, сверчок и я – Вот и вся моя семья! <i>Поочерёдное разгибание всех пальцев.</i>	<u>«Овощи»</u> Хозяйка однажды с базара пришла. Хозяйка с базара домой принесла: <i>Шагают пальчиками по ногам.</i> Картошку, капусту, морковку, горох, Петрушку и свёклу. <i>Загибают пальцы на обеих руках.</i> Ох!.. <i>Хлопок ладонями.</i> Вот овощи спор завели на столе Кто лучше, вкусней и нужней на земле. <i>Ударяют по ногам попеременно кулачками и ладонями.</i> Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка или свёкла? <i>Загибают пальцы на обеих руках.</i> Ох!.. <i>Загибают пальцы на обеих руках.</i>

«Скворечник»

Мы построили скворечню

Для весёлого скворца.

***Попеременно постукиваем кулачками
друг о друга и по столу.***

Мы повесили скворечник

Возле самого крыльца.

Сводим руки над головой.

Всё семейство вчетвером

Проживает в доме том:

***Попеременно постукиваем кулак о кулак
и ладонь о ладонь.***

Мать, отец и скворушки –

Чёрненькие пёрышки.

Соединяем каждый палец с большим.

«Домик»

Я гуляю во дворе.

***Хлопки ладошками по коленкам
поочередно каждой рукой.***

Вижу домик на горе.

Ритмичные хлопки ладошками.

Я по лесенке взберусь

И в окошко постучусь.

***Раскрыть перед собой ладони и, касаясь
поочередно кончиками пальцев, сложить
лесенку, начиная с больших пальцев.***

Тук, тук, тук, тук, тук, тук!

И в окошко постучусь.

***Поочередно стучать кулачком одной руки
в ладошку другой.***