

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад « № 2 «Палех» города Обнинска

Музыка дома.

Подготовила:

Музыкальный руководитель высшей категории Носова Татьяна Викторовна.

Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки! Сегодня мы с вами отправимся в **Страну Пальчиковых Игр!** Станьте проводником по этой удивительной стране, проведите малышей по её дорожкам и тропинкам! Предлагаемые игры и упражнения – замечательная возможность помочь вашим детям и внукам:

- Сделать рывок в развитии речи;
- Подготовить руку к письму, что особенно важно для детей, которые скоро пойдут в школу, ведь там им придётся много писать;
- Развивать внимание, терпение, так называемый внутренний тормоз – умение сдерживаться именно тогда, когда это необходимо;
- Научиться управлять своим телом;
- Стимулировать фантазию, проявить творческие способности.

Эти упражнения нужны и правшам, и левшам. А последним особенно, ведь окружают их в основном праворукие, и поэтому мир вещей вокруг нас больше приспособлен к их привычкам. Путешествуют по стране в основном дети 3 -7 лет, однако многие дорожки доступны и двухлетним. В путь! Сегодня я предлагаю игры для деток до трёх лет.

Игра «Ладочки» (на мелодию песни «Ах вы, сени») рекомендовано детям 1г.5 м. - 3 лет.

Дети выполняют движения руками в соответствии с текстом

**Вот игра у нас какая:
Хлоп ладошка, хлопок другая!
Правой левую ладошку
Мы похлопаем немножко.
А потом ладошкой левой
Ты хлопки по правой делай.
Вверх ладошки – хлопок, хлопок, хлопок
По коленкам – шлеп, шлеп, шлеп.
По плечам теперь похлопай!
По бокам себя пошлепай!
Вправо можем, влево можем
А теперь за спинку сложим.**

Игра «Солнце – мячик» (напевать произвольный мотив) рекомендовано детям 1г. 5 м-3 лет.

Необходимые материалы: небольшой пластмассовый или резиновый мячик, желательно жёлтого цвета; поднос с сухой манной крупой.

Во время пения мама, держит на коленях ребёнка, перекладывает шарик (или небольшой мячик) из одной руки в другую над головой.

**В небе солнце катится,
Словно желтый мячик.
То за тучку спрячется,
То по ёлкам скачет.**

Мама. А теперь круглое солнышко нарисуем пальчиком.

Мама садится за стол, усаживая ребёнка к себе на колени. Взяв указательный палец малыша, мама рисует круглое солнышко на сухой манке. Рисование сопровождается словами «Вот круглое солнышко, прямые лучики». Слегка встряхнув поднос, стирает рисунок и повторяют действия пальчиком руки.

Мама. Солнышко мы рисовали,
Наши пальчики устали.
Делать мы массаж начнем –
Каждый пальчик разотрем.

Мама проводит своему ребёнку массаж пальчиков.

Пальчики сжаты в кулачок.

- **Раз.** *Отогнуть мизинчик и осторожно потянуть.*
- **Два.** *Отогнуть безымянный пальчик и осторожно потянуть.*
- **Три.** *Отогнуть средний пальчик и осторожно потянуть.*
- **Четыре.** *Отогнуть указательный пальчик и осторожно потянуть.*
- **Пять.** *Отогнуть большой пальчик и осторожно потянуть.*

Вышли пальчики гулять. *Пальчики «шагают» по маминой ладони.*

Этот пальчик в лес пошел. *Круговыми движениями массируют мизинец.*

Этот пальчик гриб нашел. *Круговыми движениями массируют безымянный пальчик.*

Этот пальчик чистить стал. *Круговыми движениями массируют средний пальчик.*

Этот пальчик жарить стал. *Круговыми движениями массируют указательный пальчик.*

Ну а этот только ел *Покачивают большой пальчик из стороны в сторону.*

Оттого и потолстел.

Упражнение «Дождик» (русская народная песня) рекомендовано детям 1г. 5 м. – 3 лет.

Ребёнок выполняет движения с помощью взрослого или повторяя за ним.

Дождик, дождик, веселей, *Ребёнок стучит указательным пальчиком одной руки по ладони другой.*

Капай, капай, не жалей! *Сжимать и разжимать кулачки.*

Брызни в поле пуше –

Станет трава гуще!

Только нас не замочи, *Грозят пальчиком.*

Зря в окошко не стучи!

Игра «Маленькая мышка» (CD «Пальчиковые игры» Е.Железновой) реком. детям 2 - 3 лет.

Маленькая мышка *Пальчики «бегут» по ножкам детей.*

По городу бежит

Глядит во все окошки *Руками сделать «окошечко» у глаз.*

И пальчиком грозит: *Погрозить пальчиком.*

«А кто не лег в кроватку. *Обе руки сложить под щечку справа.*

А кто не хочет спать. *Обе руки сложить под щечку слева.*

Такого непослушного

Я буду щекотать».

Игра «Части тела» (напевать произвольную мелодию) рекомендовано детям 2 – 3 лет.

Играть можно как стоя, так и сидя.

Нос, рот, голова *Дети с помощью родителей показывают у себя все части тела.*

Уши, щеки, лоб, глаза

Плечи-плечи, шея, грудь.

Не забыть бы что-нибудь. *Грозят указательным пальчиком.*

Ноги топ-топ-топ *Топают ногами.*

Руки хлоп-хлоп-хлоп. *Хлопают в ладоши.*

Раз – туда *Отводят одну руку в сторону,*

Два – сюда *Отводят другую руку в сторону,*

Это – нет *Отрицательный жест головой,*

А это – да! *Кивают головой.*

Продолжение следует!