

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад « № 2 «Палех» города Обнинска

Музыка дома.

Подготовила:

Музыкальный руководитель Грудцова Людмила Сергеевна

Дорогие родители, предлагаю Вам потешки для проговаривания их в режимных моментах.

Даже самые нелюбимые Вашим малышом движения могут стать самыми позитивными
для него и Вас.

Режимный момент : ПРОБУЖДЕНИЕ		
6-9 месяцев	МАМИНЫ ПОТЕШКИ	методические рекомендации
	1. Ясный день пришел давно И стучится к вам в окно. Потянушки - потягушки, Кто тут сладкий на подушке? Кто тут нежится в кроватке? Чьи тут розовые пятки?	<i>Будьте внимательны к себе, следите за своим внутренним состоянием, эмоциями, мимикой.</i>
	2. Это кто же тут проснулся? Кто так славно улыбнулся? И кого так любит мама? Вот кто тут любимый самый!	<i>Называйте малыша по имени, используйте ласковые слова, говорите</i>
	3. Солнце светит нам в окошко, Я соскучилась немножко. Жду на улице друзей, Просыпайся поскорей	<i>приветливым голосом, обращайтесь к нему нежно, ласково, чаще хвалите.</i>
	4. Солнце светит: где тут дети? На подушке, на простынке Нежат маленькие спинки.	<i>В эти радостные минуты малыша нужно поцеловать, нежно его погладить.</i>

	<p>5. Потягушечки у лапулечки, Ножки - ноженьки потянушечки. По дороженьке побегушечки Ножки сладеньки да ножулечки, Ножки маленьки, крохотулечки.</p>
<p>9-12 месяцев</p>	<p>1. Глазки открываются, Глазки просыпаются. Потянушки - ножки, Потянушки - пяточки. Ручки и ладошки Сладкие ребяточки! Дай - ка локоточек Мама поцелует. Просыпайся, дочка Как тебя люблю я!</p> <p>2. Ручки - рученьки Да у деточки. Потягушеньки, словно веточки. Тянем к мамочке потянушечки, И ладошечки, и подушечки.</p> <p>3. На малышку глядя Спинку мама гладит: Рыбка по морю плывет, Белка хвостиком метет.</p> <p>4. Как по небу облачка Мы погладим бочка. Как летят снежинки, Так мы погладим спинку.</p>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад « № 2 «Палех» города Обнинска

Музыка дома.

Подготовила:

Музыкальный руководитель Грудцова Людмила Сергеевна

Дорогие родители, предлагаю Вам потешки для проговаривания их в режимных моментах.

Даже самые нелюбимые Вашим малышом движения могут стать самыми позитивными
для него и Вас.

Режимный момент: КУПАНИЕ		
6-9 месяцев	МАМИНЫ ПОТЕШКИ	методические рекомендации
	<p>1. Уточки, уточки Плавали, плавали Полетели, полетели На головку сели.</p> <p>2. Глазки – уголь, Нос - картошка Щечки - булочки у нас.</p> <p>3. Расти, казак, пригож, богат. Силен, смышлен, красотою наделен. Кыш, кыш, расти, дочка, выше. До хором, до крыши.</p> <p>4. Ай, лады, лады Не боимся мы воды. Чисто умываемся, Тете улыбаемся.</p> <p>5. С гоголя вода С дитя вода С гоголихи вода, детке сон да тягота Доброго здоровья!</p>	<p><i>При купании дайте ребенку возможность поиграть со струей воды, как она падает, разбрызгивается.</i></p> <p><i>Играйте со стаканчиком: наливайте воду, переливайте. Затем дайте попробовать малышу. Пусть он хлопает по воде, наклоняется, пускает пузыри.</i></p> <p><i>В 8-9 месяцев можно приступать к прохладным обливаниям.</i></p> <p><i>Проводите их утром (температура воздуха не ниже 20 – ти градусов).</i></p> <p><i>Обливайте все тельце, кроме головы из кувшина.</i></p> <p><i>После вытрите малыша досуха махровым полотенцем.</i></p> <p><i>Летом за городом при хорошей погоде обливания можно проводить на свежем воздухе в безветренном месте.</i></p> <p><i>При обливании снижайте температуру воды с 36 градусов до 28 ми, постепенно на один градус в неделю.</i></p>

9-12

месяцев

1. Вода текучая, дитя растучее,
С гуся вода, с дитя худоба.
Вода к низу - дитя к верху.

2. Как под наши ворота

Подливалась вода

Ой, калина моя.

Ой, малина!

Подливалась вода,
расстилалась трава.

Ой, калина моя.

Ой, малина!

Расстилалась трава,
трава шелковая.

Ой, калина моя.

Ой, малина!

3. Лунь плывет, лунь плывет,

Сова летит, сова летит.

По синему морю корабль бежит.

Серый волк на носу стоит.

А медведь, паруса крепит.

Заюшка корабль на веревке ведет.

Лисичка из-за кустика хитро глядит.

Как бы зайку украсть?

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад « № 2 «Палех» города Обнинска

Музыка дома.

Подготовила:

Музыкальный руководитель Грудцова Людмила Сергеевна

Дорогие родители, предлагаю Вам потешки для проговаривания их в режимных моментах.

Даже самые нелюбимые Вашим малышом движения могут стать самыми позитивными
для него и Вас.

Режимный момент: КОРМЛЕНИЕ		
6-9 месяцев	МАМИНЫ ПОТЕШКИ	методические рекомендации
	<p>1. Ту-ту-ту, ту-ту-ту! Вари кашку круту. Подливай молочка, Накорми казачка.</p> <p>2. Щи да квас, для тебя у нас. Ешь, Тарас (или др. имя) Будешь выше нас.</p> <p>3. Дадим Ване каши В красной чаше. Хлеба краюшку, Меда кадушку. Пышки, лепешки, Куриные ножки.</p> <p>4. Мама, папа, Кашу с хлебом не хочу. А конфетку - ам. Никому не дам!</p> <p>5. Люли, люли, люленьки Прилетели гуленьки. Гули сели, наели Разговоры завели. Стали думать да гадать, Чем нам Машу угощать. Один гуля говорит: Надо каши сварить. Другой гуля говорит: Надо детку накормить.</p>	<p><i>Будьте внимательны к себе, следите за своим внутренним состоянием, эмоциями, мимикой. Называйте малыша по имени, используйте ласковые слова, говорите приветливым голосом, обращайтесь к нему нежно, ласково, чаще хвалите. В эти радостные минуты малыша нужно поцеловать, нежно его погладить.</i></p>

6. Люли, люли, люленьки,
Летят сизы гуленьки
Будут гули говорить:
Чем Ванюшу накормить?
Полетят они в лесок
и найдут там колосок.
Станут кашу варить,
Станут Ваню кормить.
Белой кашей с молочком
И румяным пирожком.

7. Пошел котик на торжок,
Купил котик пирожок
Пошел котик на улочку,
Купил котик булочку.
Самому ли съесть,
или Ване съесть?
Я и сам укушу.
Да и Ване снесу.

8. Прилетели гуленьки.
Сели возле люленьки
Стали гули ворковать:
Как Катюшеньку питать?
Купим крупки мешок,
новый глиняный горшок.
Станем кашку варить
И Катюшеньку кормить.
Прилетели в уголок,
Разложили огонек.
Стали кашку варить
И Катюшку кормить.

<p>9-12 месяцев</p>	<p>1. Пришел кисель, На залавочке присел. На залавочке присел, Попить Оленьке велел. Ну и каша! Так в рот и просится! Нос и щеки наелись досыта. Подбородку тоже досталось И мизинчик попробовал малость. Чуточку съели лобик с макушкою Остальное ушки докушали.</p> <p>2. Скатаем детке валенки, Полушубочек сошьем Детку к бабушке пошлем. Будет бабушка встречать, Детку кашкой угощать. Даст ей тепленький блинок, И румяный пирожок. Два яичка в смяточку И баранью лапочку. Умница Катенька, Ешь кашку сладеньку, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую!</p>	<p><i>В год и три месяца ребенок начинает есть самостоятельно. Не упустите этот момент.</i></p> <p><i>Главное убедиться, что задача освоена вашим малышом.</i></p> <p><i>Продолжайте все меньше и меньше помогать ему, пока он не научится выполнять все действия самостоятельно.</i></p>
--------------------------------	---	---

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад « № 2 «Палех» города Обнинска

Музыка дома.

Подготовила:

Музыкальный руководитель Грудцова Людмила Сергеевна

Дорогие родители, предлагаю Вам потешки для проговаривания их в режимных моментах.

Даже самые нелюбимые Вашим малышом движения могут стать самыми позитивными
для него и Вас.

Режимный момент; ОДЕВАНИЕ		
6-9 месяцев	МАМИНЫ ПОТЕШКИ	методические рекомендации
	<p>1. Раз, два, три, четыре, пять. Вышли пальчики гулять. Этот пальчик гриб нашел Этот пальчик чистить стал, Этот резал, этот ел, ну а этот лишь глядел.</p> <p>2. Шел козел по лесу, по лесу, по лесу Искать себе принцессу, принцессу, принцессу. Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем. И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем И ножками потопаем, потопаем, потопаем. Хвостиком помашем, помашем, помашем А потом запляшем, запляшем, запляшем. Головкой покачаем, покачаем, покачаем И снова начинаем, начинаем, начинаем.</p> <p>3. Как у нашей птички темные реснички. Как у нашей крошки тепленькие ножки. Как у нашей лапки ноготки - царапки.</p>	<p><i>Будьте внимательны к себе, следите за своим внутренним состоянием, эмоциями, мимикой. Называйте малыша по имени, используйте ласковые слова, говорите приветливым голосом, обращайтесь к нему нежно, ласково, чаще хвалите.</i></p>

	<p>4. Пляшут куры, петушки И цыпляточки - пушки Закружились все подряд, Стали крыльями махать, Брысь, кот, уходи, к нам во двор не заходи.</p>	
<p>9-12 месяцев</p>	<p>1. Раз, два, три, четыре, пять Этот пальчик хочет спать. Этот пальчик прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул. А ты, братец, не шуми Пальчики не разбуди.</p> <p>2. Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы. Ехал поезд запоздалый. Из последнего вагона Вдруг посыпался горошек. Пришли куры - поклевали, Пришли гуси - пощипали, Пришел слон - потоптал, потоптал!</p> <p>3. Я сидела на рябине Меня кошки теребили Милые котяточки Царапали за пяточки.</p> <p>4. Маленькие ножки, маленькие ножки. За водой ходили, маленькие ножки. И домой спешили маленькие ножки. Дома танцевали, Ой как танцевали!</p>	