Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка детский сад № 2 «Палех» города Обнинска

**План мероприятий в рамках**

**«Недели психологии»**

Подготовила:

педагог-психолог

высшей кв. категории

Кузьмина Т.А.

2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Мероприятия**  | **Вид деятельности** | **Участники**  |
| **Понедельник**Сохранение душевного здоровья малыша | 1.Адаптационные игры2. Выпуск памяток«Как помочь ребёнку пережить процесс адаптации к детскому саду»3. Семинар-практикум для родителей «По дороге в детский сад»4. Игровой сеанс для родителей с детьми «Как я расту» Овладение приемами взаимодействия с ребенком раннего возраста | Психопрофилактика дезадаптацииСтендовое консультированиеПсихопросвещение Психопросвещение | Дети и педагоги групп раннего возраста Родители и педагогиРодители и педагогиРодители и дети в ГКП |
| **Вторник**Развитие навыков жизнестойкости | 1.Игровое занятие«Мишка» Развитие коммуникативных навыков, снятие эмоционального напряжения2. Круглый стол для родителей «Игра в жизни ребёнка» Расширение знаний и навыков родителей в вопросах эффективного общения с детьми | ПсихоразвитиеПсихопросвещение | Дети и педагоги младших группРодители и педагоги |
| **Среда**Развитие навыков общения, социальной гибкости и дружелюбия | 1. Игровой тренинг «Мои эмоции»2. Круглый стол для родителей «Способы преодоления упрямства» Обучение родителей навыкам регулирования неприемлемого поведения детей 4-5 лет3. Тренинг общения родителей с детьми «Страна настроения» Обучение родителей навыкам регуляции эмоционального состояния детей через выполнение различных техник. | ПсихоразвитиеПсихологическое консультированиеПсихопросвещение | Дети и педагоги средних группРодители и педагогиРодители и дети |
| **Четверг**Формирование благоприятного психологического климатаПразднование дня матери | Оздоровительный досугПсихологическая игра «Как лисенок обиделся на маму» | ПсихопрофилактикаПсихоразвитие | Дети и педагоги старших групп,инструктор по физкультуреДети и педагоги старших групп |
| **Пятница**Формирование благоприятного психологического климата | 1. Занятие с элементами тренинга «Чаша доброты» Развитие эмпатии2. Тренинг по профилактике эмоционального выгорания у педагогов «Сила медитации» Способствовать физической и эмоциональной интеграции личности3. Оформление памяток для воспитателей | ПсихоразвитиеПсихопрофилактикаПсихологическое консультирование | Дети и педагоги подготовительных группПедагоги  |