Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка детский сад № 2 «Палех» города Обнинска

**План мероприятий в рамках**

**«Недели психологии»**

Подготовила:

педагог-психолог

высшей кв. категории

Кузьмина Т.А.

2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Мероприятия** | **Вид деятельности** | **Участники** |
| **Понедельник**    Сохранение душевного здоровья малыша | 1.Адаптационные игры  2. Выпуск памяток  «Как помочь ребёнку пережить процесс адаптации к детскому саду»  3. Семинар-практикум для родителей «По дороге в детский сад»  4. Игровой сеанс для родителей с детьми «Как я расту» Овладение приемами взаимодействия с ребенком раннего возраста | Психопрофилактика дезадаптации  Стендовое консультирование  Психопросвещение  Психопросвещение | Дети и педагоги групп раннего возраста  Родители и педагоги  Родители и педагоги  Родители и дети в ГКП |
| **Вторник**  Развитие навыков жизнестойкости | 1.Игровое занятие  «Мишка»  Развитие коммуникативных навыков, снятие эмоционального напряжения  2. Круглый стол для родителей «Игра в жизни ребёнка» Расширение знаний и навыков родителей в вопросах эффективного общения с детьми | Психоразвитие  Психопросвещение | Дети и педагоги младших групп  Родители и педагоги |
| **Среда**  Развитие навыков общения, социальной гибкости и дружелюбия | 1. Игровой тренинг  «Мои эмоции»  2. Круглый стол для родителей «Способы преодоления упрямства» Обучение родителей навыкам регулирования неприемлемого поведения детей 4-5 лет  3. Тренинг общения родителей с детьми «Страна настроения» Обучение родителей навыкам регуляции эмоционального состояния детей через выполнение различных техник. | Психоразвитие  Психологическое консультирование  Психопросвещение | Дети и педагоги средних групп  Родители и педагоги  Родители и дети |
| **Четверг**  Формирование благоприятного психологического климата  Празднование дня матери | Оздоровительный досуг  Психологическая игра «Как лисенок обиделся на маму» | Психопрофилактика  Психоразвитие | Дети и педагоги старших групп,  инструктор по физкультуре  Дети и педагоги старших групп |
| **Пятница**  Формирование благоприятного психологического климата | 1. Занятие с элементами тренинга «Чаша доброты»  Развитие эмпатии  2. Тренинг по профилактике эмоционального выгорания у педагогов  «Сила медитации» Способствовать физической и эмоциональной интеграции личности  3. Оформление памяток для воспитателей | Психоразвитие  Психопрофилактика  Психологическое консультирование | Дети и педагоги подготовительных групп  Педагоги |