

## **Требования к проведению:**

**Логопедическую гимнастику нужно проводить каждый день**, по возможности 3-4 раза в течение дня, каждое из которых не должно превышать 3-5 минут.

- Важно, чтобы ребенок ощущал в каком положении находятся губы, язык, как проходит воздушная струя, меняется мимика, зрительный образ.
- Каждое из упражнений необходимо выполнять 5-7 раз, так называемые, статические упражнения, которые выполняются в одном положении артикуляционной позы, следует выполнять каждое по 10-15 секунд.
- При составлении комплекса артикуляционной гимнастики, следует выбирать упражнения с разными степенями сложности и выстраивать занятия по методу **от простого упражнения к сложному**. Лучше всего процесс обучения построить в **форме игры**.
- Ежедневно нужно повторять предыдущие упражнения и добавлять одно новое. В случае если ребенок не справляется с выполнением одного из заданий, вводить новое на данном этапе не стоит.
- Гимнастику следует выполнять ребёнку **в сидячем положении**, потому как в данной позе у ребенка выпрямлена спина, а ноги и руки расслаблены.
- После того как упражнения разучены и ребенок выполняет их правильно, можно проводить артикуляционную гимнастику перед индивидуальным зеркалом по словесной инструкции, либо с опорой на картинку **самостоятельно**.

Работа над каждым упражнением идет в **определенной последовательности**:

- показ упражнения;
- словесная инструкция;
- выполнение упражнения перед зеркалом;
- проверка правильности выполнения;

Каждое упражнение имеет свое название. Названия эти условные, но очень важно, чтобы дети их запоминали. Во-первых, название вызывает у ребенка интерес к упражнению, во-вторых, экономит время, так как педагогу не нужно всякий раз в дальнейшем объяснять способы выполнения, а достаточно бывает лишь сказать «Поиграем в барабан» или «Поиграем в лошадки».

Каждый комплекс артикуляционной гимнастики должен включать в себя несколько обязательных заданий:

- упражнения для губ
- упражнения для языка
- упражнения для формирования правильного речевого дыхания.