

Артикуляционная гимнастика.

(для детей 2-4 лет)

Комплекс №1

1. «Рыбка шевелит губами». Смыкать и размыкать губы.
2. «Птенцы». Широко открывать и закрывать рот.
3. «Улыбка». Растянуть губы в стороны, не показывая зубов. (удерживать до 10)
4. «Трубочка». Вытянуть губы вперед, как хоботок. (удерживать до 10)
5. «Улыбка-трубочка». Чередовать до 10 раз.
6. «Лопаточка». Рот открыт, удерживать широкий язык на нижней губе под счет: до 5, до 10...
7. Сделать вдох носом. На выдохе протяжно тянуть «м-м-м», - одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.

Комплекс № 2

«Заборчик»

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.

«Бублик»

Зубы сомкнуть. Губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны. Удерживать. Чередовать: «Заборчик» - «Бублик» (5-6 раз)

«Часики»

Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать

Комплекс № 3

- 1.«Непослушный язычок». (расслабление мышц языка)
Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: «пя-пя-пя»,
«пя-пя-пя»... (10 раз).
- 2.«Веселая змейка».
Рот открыт. Кончик языка то высунуть вперед, то спрятать (8-10 раз).

3. *«Пятачок».*

Вытянуть вперед губы пяточком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево... (8-10 раз).

4. *«Посчитаем нижние зубки».*

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в каждый нижний зуб по очереди. Челюсть не двигается.

5. *«Сдуй ватку с ладошки».*

Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка.

Комплекс № 4

1. *«Котенок лакает молоко».*

Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.

2. *«Поиграем на губах».*

Через губы вдуваем воздух, периодически их смыкая: б-б-б-б

3. *«Иголочка».*

Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую.

4. *«Крестик».*

Рот широко открыть. Высунуть вперед язык и работать им слева-направо (из угла в угол), потом вверх-вниз (к верхней губе, к нижней) (5-6 раз).

5. *«Расческа».*

Рот приоткрыть. Верхними зубами водить по нижней губе (5-6 раз), потом нижними зубами по верхней губе, как бы причесывая (5-6 раз).

Комплекс № 5

(для свистящих звуков)

1. *«Загнуть мяч в ворота».*

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами.



1. 2. *«Кто дальше загонит мяч».*

(выработка плавной, непрерывной струи, идущей по середине языка)

Улыбнуться, положить широкий передний край на нижнюю губу. Подуть длительно так, чтобы воздушная струя шла по середине языка, и сдуть ватку на противоположной стороне стола.

1. 3. *«Паровозик свистит».*

Высунуть вперед край языка и через него подуть на горлышко пузырька.

Пузырек засвистит.

1. 4. *«Почистим за нижними зубами».*

Улыбнуться, рот приоткрыть, упереться кончиком языка за нижними зубами и поводить им из стороны в сторону.

1. 5. *«Киска сердится».*

Улыбнуться, приоткрыть рот, зацепить кончиком языка за нижние зубы и, не отрывая его от зубов, выдвигать спинку языка вперед, как кошка выдвигает спинку.